

本格フレンチ食べ放題

「2980円（税込み）で本格フレンチ40品以上が時間制限なしで食べ放題」をうたって人気なのが、東京・新宿の



「フレンチバル&レストラン ジェイズ」(03・5287・1241)。

冷前菜、温前菜、サラダ&温野菜&スープ、肉料理&魚料理&パスタ、デザート。この中から自由に選べば1皿ずつ作りたてを提供する。肉料理では「鴨(かも)のポワレオレンジソース」、魚料理では「海老(えび)のパイ包み焼きアメリカヌソース」など。「行きにくいイメージのフレンチをおなかいっぱい食べてもらおうと思った」と店長。食べ放題はランチを除き午後5時からで、6時以降は80席ある店内は満席状態となる。